

## Fax-Anmeldung (0971 / 7236-111)

Wir melden folgende/n Mitarbeiter/in verbindlich für den u. g. Lehrgang an

○ **Kommunale Gesundheitsmoderation**

Anschrift des Unternehmens:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift und Firmenstempel (mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen RSG Bad Kissingen GmbH & Co. KG an)



### Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum GmbH & Co. KG

Sieboldstraße 7

97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 7236-0

Fax: 0971 / 7236-111

E-Mail: buero@rsg-bad-kissingen.de

Internet: www.rsg-bad-kissingen.de



## Kommunale Gesundheitsmoderation

*Weiterbildung zum Arbeiten in Netzwerken*



In Zusammenarbeit mit peb – Plattform Ernährung und Bewegung e.V.



## Kommunale Gesundheitsmoderation

### Ausbildungsziele:

Sie als Teilnehmende lernen, strategisch arbeitende Netzwerke aufzubauen und zu managen, damit interdisziplinär und ressortübergreifend eine gesunde Kommune entstehen kann. Sie bauen Ihre Kompetenzen in Management und Moderation aus und lernen, qualitätsgesicherte Maßnahmen zu planen und zu steuern. Durch die enge Verzahnung von Beruf und Weiterbildung bringen Sie eigene Vorhaben in die Weiterbildung ein und erproben Gelerntes gleich im beruflichen Umfeld.

### Zielgruppe:

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die mit Themen der Gesundheitsförderung – insbesondere dem Management von interdisziplinären Netzwerken – beauftragt sind bzw. in naher Zukunft diese Aufgaben übernehmen sollen.

Ideal ist eine Beschäftigung in einer kommunalen Verwaltung (insbesondere Gesundheitsämter, Sozialämter, Jugendämter) oder bei Institutionen mit enger Anbindung an die Verwaltung (z. B. Vereine, Verbände, freie Träger).

### Dozentin:

**Petra Behcet**

Training – Coaching – Moderation



## Inhalte:

### Modul 1 – Netzwerke für die Gesundheit erfolgreich managen

#### **Gesundheit und Interdisziplinarität, Netzwerkmanagement, Erfolgsfaktoren**

Die unterschiedlichen Einflussfaktoren auf Gesundheit bedingen, dass Gesundheitsförderung nur in Zusammenarbeit verschiedener Akteure gelingen kann. Sie lernen, erfolgreich interdisziplinäre Netzwerke zu managen und wie Sie Ihr individuelles Netzwerk (-vorhaben) reflektieren.

### Modul 2 – Gesunde Lebenswelten in Kommune und Landkreis gestalten **Salutogenese, Kommune als Setting, Bedarfsanalyse**

Sie erfahren grundlegende Definitionen zum Verständnis von Gesundheit und Krankheit und warum Gesundheit zu den Querschnittsthemen im kommunalen Raum zählt. Sie erhalten das Handwerkszeug, um Prozesse zur Gesundheitsförderung und Primärprävention vor Ort in Ihrer Stadt, in Ihrem Landkreis auf den Weg zu bringen und das Wissen, wie diese Entwicklungsprozesse strategisch ausgerichtet und gesteuert werden.

### Modul 3 - Netzwerkprozesse moderieren **Kommunikationsmodelle, Rolle des Moderators, Moderationstechniken**

Der Netzwerkprozess wird durch Kommunikation geleitet. Grundlagen der Kommunikation stehen deshalb im Mittelpunkt dieses Moduls.

Sie lernen Moderationstechniken zur zielgerichteten Steuerung eines Netzwerkprozesses kennen und wenden diese an.

### Modul 4 – Qualität von Maßnahmen für die Gesundheit sichern

#### **Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation**

Sie wenden Qualitätskriterien für erfolgreiche Maßnahmen der Gesundheitsförderung an.

Sie üben, die Qualität einer Maßnahme zu sichern und weiterzuentwickeln, um möglichst nachhaltige Wirkungen zu erzielen. Sie lernen die eigenen Maßnahmen kritisch zu beleuchten, bei Bedarf anzupassen oder andere Akteure bei Maßnahmen der Gesundheit zu beraten.

### Modul 5 – In Netzwerken kommunizieren **Gesprächsführung, Gruppenprozesse, Umgang mit möglichen Widerständen**

Das Modul 5 knüpft an das Modul 3 an und vertieft die dort gelernten Inhalte. Dabei stehen Gruppenprozesse und der Umgang mit Widerstand im Mittelpunkt. Zusätzlich lernen Sie, die Besonderheiten der Arbeit mit der Zielgruppe Politikerinnen und Politiker kennen und wie Sie im Gespräch überzeugen können

### Abschluss:

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat

#### **Kommunale/r Gesundheitsmoderator/in**

Lehrgangsumfang: 84 U.-Std.,  
je 9.30 – 17.00 Uhr

Lehrgangsort: RSG Bad Kissingen

Termine: 05.-07.02.; 28.02.-01.03.;  
12./13.04.; 17./18.05.; 07./08.06.2018

### Kosten:

1.090,00 Euro zzgl. MwSt. – reine Seminargebühr

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich (per Brief, per Mail oder per Fax) erfolgen.

Wir behalten uns vor, bei Absagen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgelühren bzw. ab dem Kursstart den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

